

////////////////////////////////////ENGLISH////////////////////////////////////

ABOUT ME

Baharé Khadjé-Nouri is a Massage Therapist and Tango Dancer. She believes in the healing power of authentic touch and the magic of softness. Born in Paris from Iranian parents, she has a combination of Western education and Persian culture that enriches her approach of care and well-being.

Her practice is based on listening to the body's needs, helping people to connect with their deep Self and release their own healing resources. She loves sharing what her study path taught her about body intelligence. She learned Fasciatherapy with Martha Rodezno (Danis Bois school) practicing sensory movement since 2006. Explored energy therapies in Italy (Holistic School Citta della Luce). Studied Shiatsu, Reiki and Taoist practices, and continues learning in interaction with professionals of Osteopathy.

She gives individual treatments and workshops in Paris and Europe, and participates as dancer and therapist in various tango marathons since 2012.

She also takes part in the organization of Milonga des 4 Saisons (a special Tango week-end in Provence) since 2008.

Baharé has a butterfly-way-of-life : guided by the sun and the present moment! Inspired by beauty. Living life as a journey of transformation.

////////////////////////////////////ITALIANO////////////////////////////////////

CHI SONO

Baharé Khadjé-Nouri è massaggiatrice e ballerina di tango. Crede nel potere curativo del tocco autentico e nella magia della morbidezza. Nata a Parigi da genitori iraniani, ha una combinazione di educazione occidentale e cultura persiana che arricchisce il suo approccio di cura e benessere.

La sua pratica si basa sull'ascolto dei bisogni del corpo, sull'aiutare le persone a connettersi con il loro profondo Sé e rilasciare le proprie risorse di guarigione. Ama condividere ciò che il suo percorso di studio le ha insegnato sull'intelligenza del corpo. Ha imparato la Fasciaterapia con Martha Rodezno (scuola Danis Bois) praticando movimento sensoriale dal 2006. Ha fatto un percorso in terapie energetiche in Italia (scuola olistica Città della Luce). Studia le pratiche Shiatsu, Reiki e Taoista ed impara l'osteopatia individualmente con professionisti in Francia.

Tiene trattamenti e workshop individuali a Parigi e in Europa. Partecipa come ballerina e terapeuta in varie maratone di tango dal 2012.

Prende anche parte all'organizzazione della Milonga des 4 Saisons (un week-end di tango e natura in Provenza) dal 2008.

////////////////////////////////////ENGLISH////////////////////////////////////



DONNA WATERCLASSES

LIQUID BODIES

Or

THE FLOWING SPIRAL OF
SENSUALITY

We will not dance tango during these sessions since i consider there is a proper (play)ground for each practice - and for Tango it is Earth.

But we will explore the dynamics and imaginary paths Water brings forth (fluidity, spiral, lightness, sensuality...), how it connects us with the liquid nature of our body.

Water classes will help to improve postural alignment, increase mobility, flexibility and range of motion of joints and muscles, and also provide a deep relaxation of the nervous system, allowing more ease of breath and energy flow in the body.

Taking that sensations into the dance can allow you to find more freedom within the embrace and can give you new tools to keep your body comfortable.

You will work in duo, exchanging roles between giver & receiver and will be guided into some movements based on osteopathy. Focus will be on releasing joints - relaxing shoulders and head - working on the spiral of the Spine - connecting spine with arms and legs – Breathing freely.

To go further, I can offer individual sessions on demand at any time during the Tango Donna week.

Water-Massage - Fasciatherapia - Californian Massage - Cranio-sacral Harmony - Access Bars.

//////////////////////////////////////ITALIANO//////////////////////////////////////

Non balleremo il tango durante queste sessioni poiché ritengo che ci sia un terreno dedicato per ogni pratica - e per Tango è la Terra.

Piu che altro esploreremo le dinamiche e i percorsi immaginari che l'acqua produce (fluidità, spirale, leggerezza, sensualità), e come ci connette con la natura liquida del nostro corpo.

Le Water Classes aiuteranno a migliorare l'allineamento posturale, aumentare la mobilità, la flessibilità e la gamma di movimento delle articolazioni e dei muscoli, e anche fornire un profondo rilassamento del sistema nervoso, consentendo una maggiore facilità di respiro e flusso di energia nel corpo.

Portare queste sensazioni nella danza può permetterti di trovare più libertà all'interno dell'abbraccio e può darti nuovi strumenti per mantenere il tuo corpo a suo agio.

Lavorerai in duo, scambiando i ruoli tra donatore e ricevente e sarai guidato in alcuni movimenti basati sull'osteopatia. Il focus sarà sul rilascio delle articolazioni - rilassando le spalle e la testa - lavorando sulla spirale della colonna vertebrale - collegando la colonna vertebrale con braccia e gambe - Respirando liberamente.

Per andare oltre, posso offrire sessioni individuali su richiesta in qualsiasi momento durante la settimana di Tango Donna.

Massaggio ad acqua - Fasciatherapia - Massaggio californiano - Armonia cranio-sacrale - Access Bars.